

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Медицинская сестра
Арикулова Л.И.

д.ф. Заведующего МАДОУ "Калинка"
Михайлюк О.В.

Приказ № 63/1-А от 30.09.2024 года
Изм. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г

04 июля 2025

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (Замена: яйца вареные, Каша манная с сахаром)	155	10,43	15,85	54,26	158,29	237
	Соус молочный (сладкий)	35	1,80	2,24	7,31	22,17	351
	Какао с цельным молоком (Замена: какао на сгущенном молоке/Какао с сахаром)	180	3,76	4,16	18,18	126,14	397
	Бутерброды с маслом (Замена: Печенье без молока)	40	1,90	0,22	11,68	53,4	1/А
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	17,89	22,47	91,41	360	
ЗАВТРАК 2	Сок осветленный/с мякотью(Замена: Чай с сахаром)	100	0,50	0,00	14,00	90	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,63	0,14	5,67	90	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	50	2,39	2,86	7,27	40,45	20
	Суп-лапша	180	6,88	5,90	7,60	134,9	86
	Каша рассыпчатая с маслом (гречневая)	130	3,55	4,98	29,00	163,5	165/А
	Шницели рубленые из мяса птицы	70	8,11	6,85	10,49	136,74	305
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	20	0,34	0,66	1,92	14,71	355
	Компот из плодов консервированных (2 вариант)	180	0,23	0,04	10,17	38,2	377а
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4,30	6,00	30,25	101,5	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	25,80	27,09	96,70	630	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой	250	5,61	6,31	18,04	317,11	80
	Напиток из кураги	200	0,32	0,02	15,04	46,35	398/А
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/с)	40	3,42	1,29	21,45	85,44	701/У(с)
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	690	9,81	10,44	58,89	540	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1880	54,00	60,00	261,00	1620	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1880	54,00	60,00	261,00	1620	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1880	54,00	60,00	261,00	1620	